

Energize your home

**Mehr Energie, mehr Power und schneller Ziele erreichen
durch die Kraft des Feng Shui**




Heike Mohring
DEIN WOHNFÜHLCOACH

HEJ, WIE SCHÖN DAS DU DA BIST



Auf den nächsten Seiten hast Du
Gelegenheit, Dein Zuhause mit anderen
Augen zu sehen.

Du bekommst Tipps, um Dein Zuhause
startklar zu machen für mehr Energie!

Und, wenn Dein Zuhause mehr Energie
hat, dann hast Du sie ebenfalls - ich denke,
damit bist Du mehr als einverstanden :-)

Also auf geht's - lass uns starten für
Deinen Energieboost

Deine

Heike



Entrümpeln befreit

Du kennst das: Papierstapel, alte Dinge die Du nicht entsorgen möchtest, weil Du sie bestimmt noch irgendwann gebrauchen kannst. Vielleicht hast Du auch Angst und denkst Dir, das wenn Du sie entsorgt hast, kommt der Moment wo Du es bereuen wirst.

Ich kann Deine Gedanken und Dein Zögern total verstehen! Ich glaube, jeder von uns hat das wirklich schon mindestens einmal erlebt: Du hast etwas entsorgt, verschenkt oder verkauft und hinterher schmerzlich vermisst.

Das kommt vor - ich bin mir aber zu 100% sicher, dass das nur die Ausnahmen sind. Die meisten Sachen, die wir "zuviel" haben, vermissen wir nicht!

Vor allem: die ganzen Dinge um uns herum, können unsere Energie herunterziehen.

Damit das nicht geschieht, ist es sinnvoll, immer mal wieder durch Deine Räume zu gehen und zu überlegen, ob all das noch Dein Herz berührt.

Denn, das ist der wichtigste Punkt überhaupt! Welches Gefühl weckt der Blick auf die Sachen, die Dich umgeben?

Und das ist auch schon mein erster Tipp für Dich - beschäftige Dich mit den Dingen um Dich herum und vor allem: sei ehrlich zu Dir selbst.

Ja - ich liebe es
oder
Nein - es bringt mein Herz nicht zum Lächeln



Wie kannst Du jetzt am besten "entrümpeln"?

Ich nutze die "3-Karton-Variante"

- ein Karton für alle Dinge, die ich behalten möchte
- ein Karton für alle Dinge, die ich verschenken oder verkaufen möchte
- ein Karton für alle kaputten Dinge, die definitiv nicht mehr zu retten sind

Wenn Du all Deine Sachen in diese drei Kategorien einteilst, kann es durchaus sehr fix gehen mit dem Aufräumen und Platz schaffen.

Solltest Du den Karton mit den Dingen, die Du behalten möchtest nach zwei Wochen immer noch nicht ausgeräumt hast - dann verschenke oder verkaufe auch diese Sachen 😊

Gehe am besten jeden Raum einzeln durch, jede Schublade, jedes Fach.

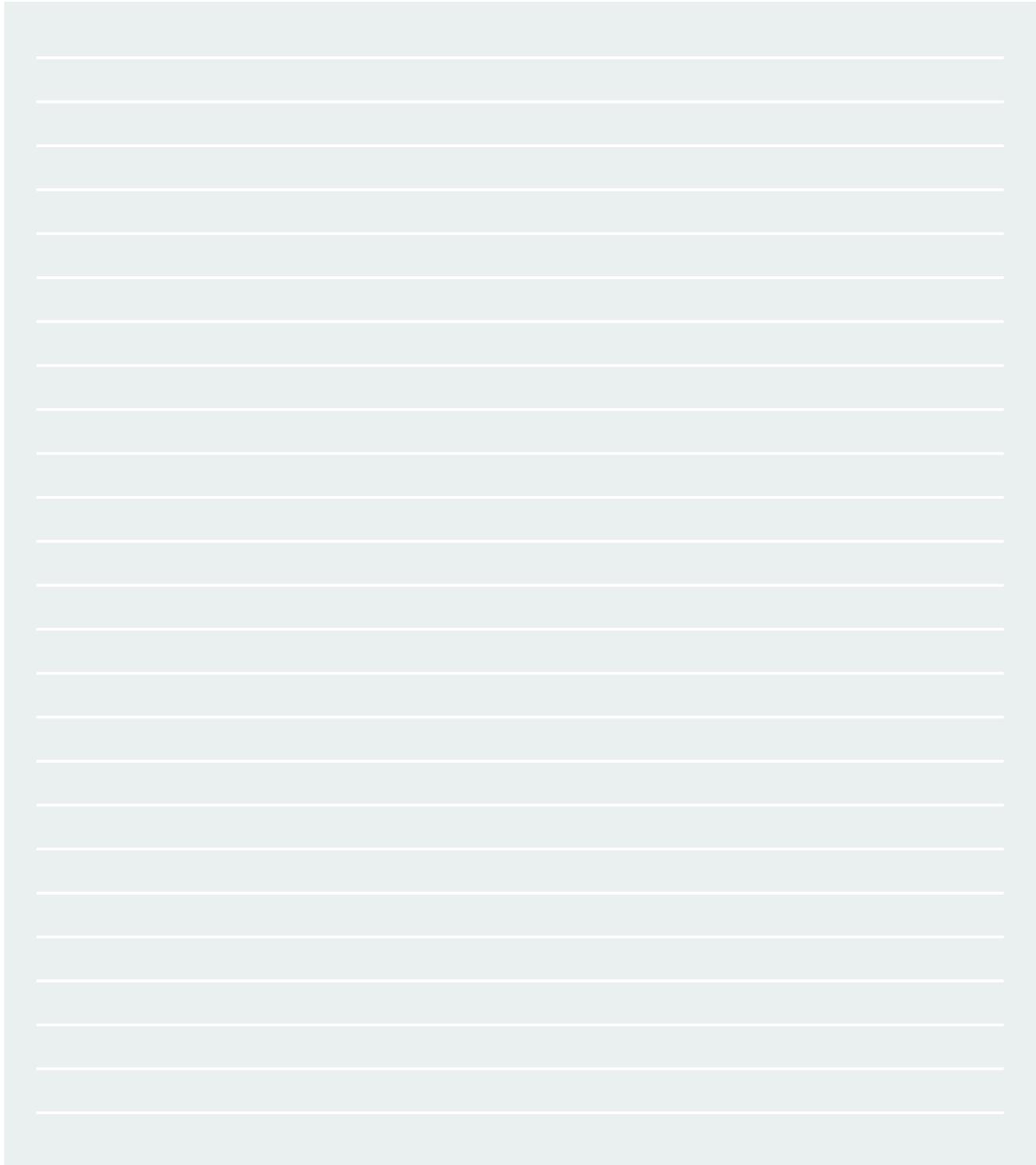
Du wirst erstaunt sein, was Du alles findest ;-) Und, welche Energien bei Dir frei gesetzt werden!

Hier hast Du Platz für Deine Notizen

Fällt es Dir leicht Dinge gehen zu lassen? Hast Du Probleme damit?

Denkst Du Dir, das Du das sicher noch mal brauchen könntest?

Notiere Dir hier gerne Deine Gedanken dazu!

A large light gray rectangular area with horizontal white lines, intended for taking notes.



Klarer Blick

Im Feng Shui sind die Fenster die Augen Deines Zuhauses.

Wie sehen Deine Fenster aus? Kannst Du rausgucken? Ist der Blick vernebelt? Hast Du einen klaren Blick nach draußen?

Nein?

Wenn es grundsätzlich so ist bei Dir zuhause, dann kannst Du Dir die Frage stellen, ob Du vielleicht irgendwo nicht richtig hinsehen möchtest.

Lass diese Frage mal wirken!

Je nachdem, in welchem Bereich die Fenster liegen, möchtest Du vielleicht in Sachen Partnerschaft nicht hinschauen? Oder nicht sehen wollen?

Das kannst Du auf alle Bereiche (im Feng Shui gibt es verschiedene Lebensbereiche) übertragen.

Das kann Dich energielos machen, denn Sonnenlicht ist einer der besten Energiepusher überhaupt - das spürst Du jedes Jahr, sobald die Sonne wieder stärker scheint. Die Laune hebt sich, die Menschen sind energievoller und haben wieder Lust hinaus zu gehen und neue Dinge zu beginnen.

Klar, es gibt Tageslichtlampen - das echte Sonnenlicht können sie nicht ersetzen. Also, flute Dein Zuhause mit Sonnenlicht und schaffe einen klaren Blick für Dein Leben, Deine Wünsche und Deine Zukunft.

Energiebooster



Sobald die Sonne herauskommt sehen wir ihn immer besser.

Ich spreche hier von Staub - kennst du sicherlich auch: die Sonne scheint und Du denkst Dir: "heiligs Blechle, wo kommt das denn alles her?"

Nicht nur bei den Fenstern sollten wir auf eine gewisse Sauberkeit achten, auch in anderen Bereichen unseres Zuhauses.

Denn - Staub und Schmutz ist Sha Chi.

Sha Chi ist im Feng Shui der Begriff für negative Energie.

Sha Chi kann dazu führen, das Du lethargisch wirst, häufiger krank, unmotiviert, launisch, depressiv und so weiter und so fort.

Die Energie kann nicht frei fließen und alles fühlt sich schwer und müde an.

Du selbst wäscht Dir die Haare regelmäßig, gehst duschen und pflegst Deinen Körper. Bestimmt kennst Du das Gefühl, wenn Du mal krank warst und das erste Mal wieder duschen gehen kannst. Das weckt die Lebensgeister, dieses Gefühl der Frische, neue Energien machen sich breit.

Genauso ist das für Dein Zuhause, wenn Du es von Staub befreist.

Du spürst sofort den Effekt!



Sha Chi

Vielleicht hast Du das ja auch schon mal erlebt:

Du hast eine Feierlichkeit und nicht genügend Platz an Deinem Esszimmertisch. Du platzierst daher auch an den Ecken des Tisches Deine Gäste. Du spürst, wie sie mit der Zeit immer unruhiger werden. Vielleicht wunderst Du Dich auch, das derjenige früher aufsteht als alle anderen.

Das kann daran liegen, das die Ecke des Tisches genau auf ihn zeigt und er dadurch energetisch gestört wird. Es ist wie ein Giftpfeil, der sich durch den Körper bohrt und langsam sein Gift verteilt. Anfangs wird es nicht bemerkt, im Laufe der Zeit wird es jedoch immer unangenehmer.

Ecken und Kanten, die auf uns zeigen, stören uns und können unterschiedliche Auswirkungen haben.

Tipp:

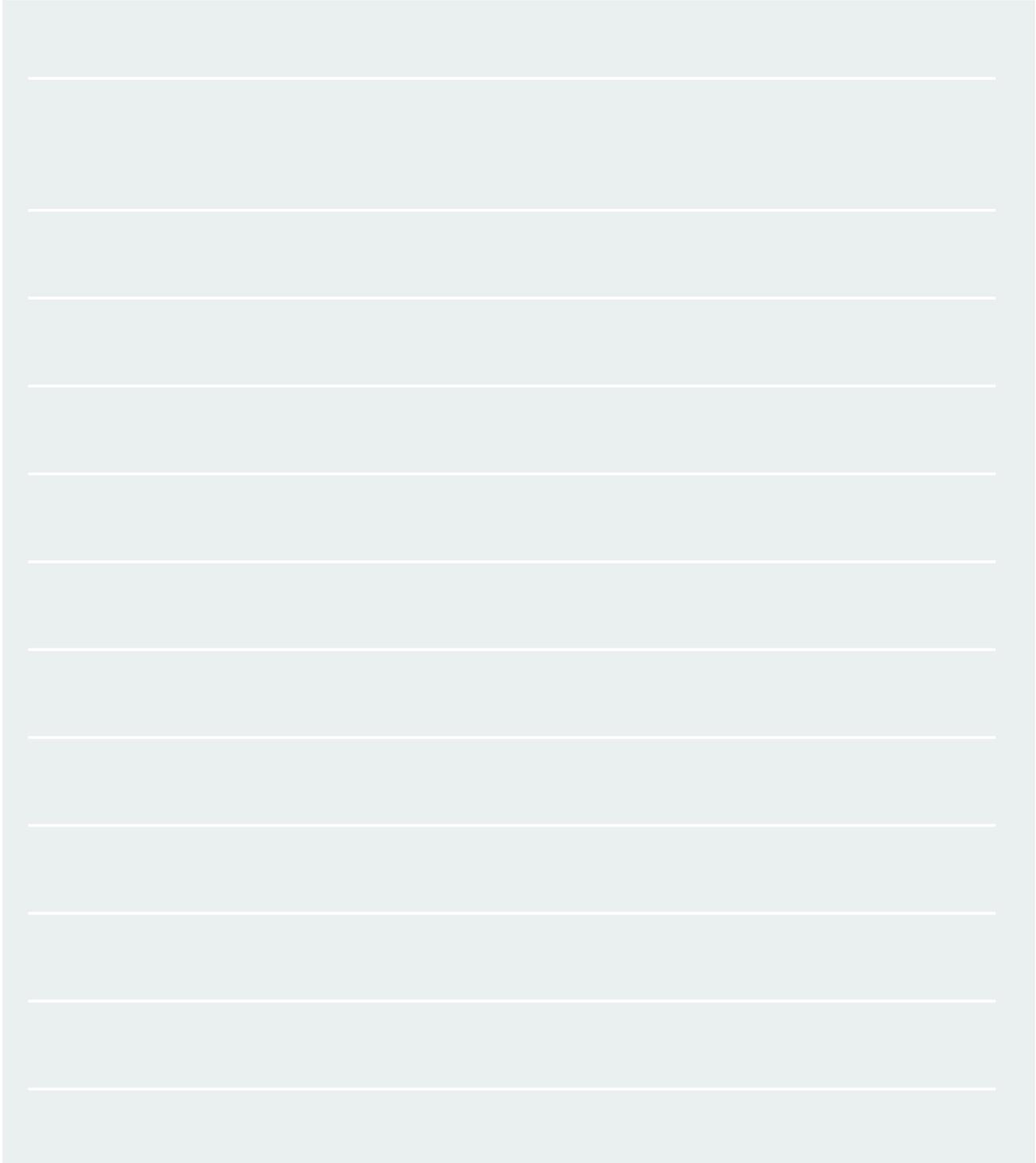
Gehe durch Deine Räume und achte darauf, ob Ecken oder Kanten auf Dich zeigen.

Entweder, Du stellst um - wenn das nicht möglich ist, kannst Du auch mit einer Pflanze die Ecke kaschieren.

Lass Deiner Fantasie freien Lauf - wichtig hier: erlaubt ist, was DIR gefällt

Hier hast Du wieder Platz für Deine Notizen

Was möchtest Du unbedingt als erstes verändern? Kannst Du Deine Möbel so umstellen, das kein Sha Chi entsteht? Notiere Dir all Deine Ideen und Einsichten, die Du während Deines "Rundganges" durch Dein Zuhause bekommen hast.



gute Energien in Deinem Zuhause

Du kommst in Deinen Flur und

musst erstmal über Taschen, Schuhe steigen und Dich an einer vollgehängten Garderobe vorbei drängen?

Es mufft, wenn Du in den Flur kommst und es ist dunkel und überladen? Du würdest am liebsten auf dem Absatz kehrt machen?

Auch das ist Sha Chi!

Dein Eingangsbereich oder auch Flur, ist extrem wichtig für den Energiehaushalt Deines Zuhauses und somit auch für DICH.

Die Wege sind frei, es ist Dir eine Freude nach Hause zu kommen und ein für Dich wohliger Duft empfängt Dich, wenn Du die Tür in Dein Zuhause öffnest.

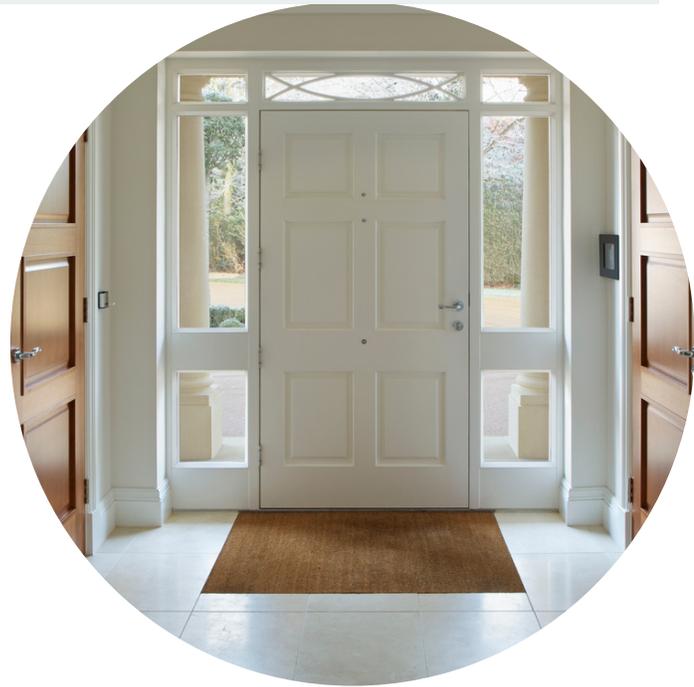
Genauso sollte es dann in den anderen Räumen auch sein.

Achte darauf, ob Du gut in Deine Räume gelangst oder ob Du Slalom laufen musst.

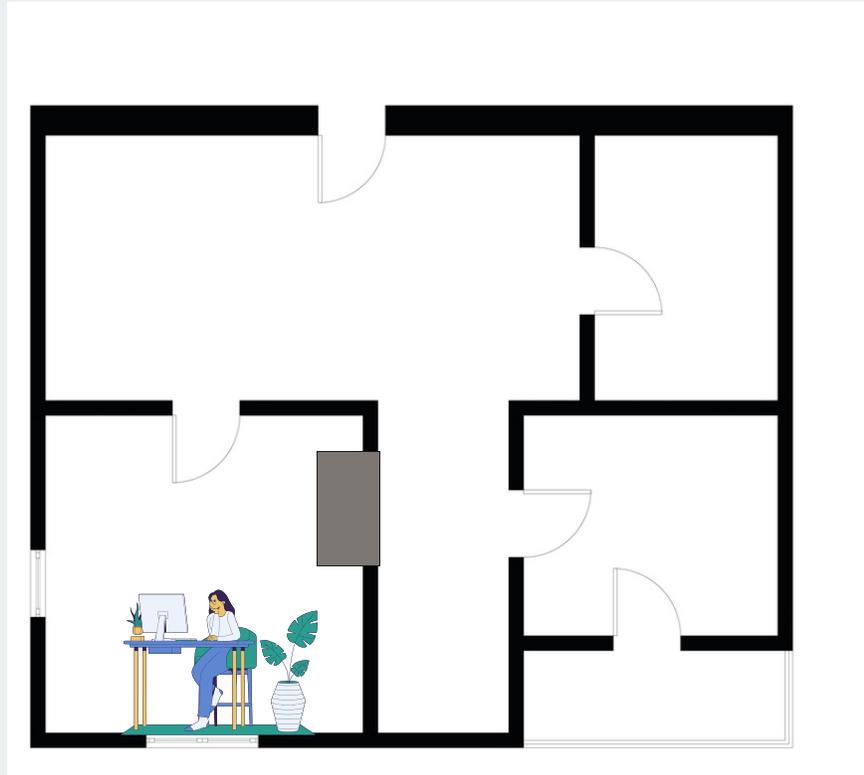
Das erzeugt nämlich Energieblockaden und das wiederum erzeugt Sha Chi!

Willst Du das? Nein, natürlich nicht - gehe also bewusst durch Deine Räume und versetze Dich in die Lage der Energie.

Eckst Du irgendwo an? Steht irgendetwas im Weg? Ist alles viel zu voll gestellt und kostet es Anstrengung den "richtigen Weg" im Raum zu finden?



Der passende Platz

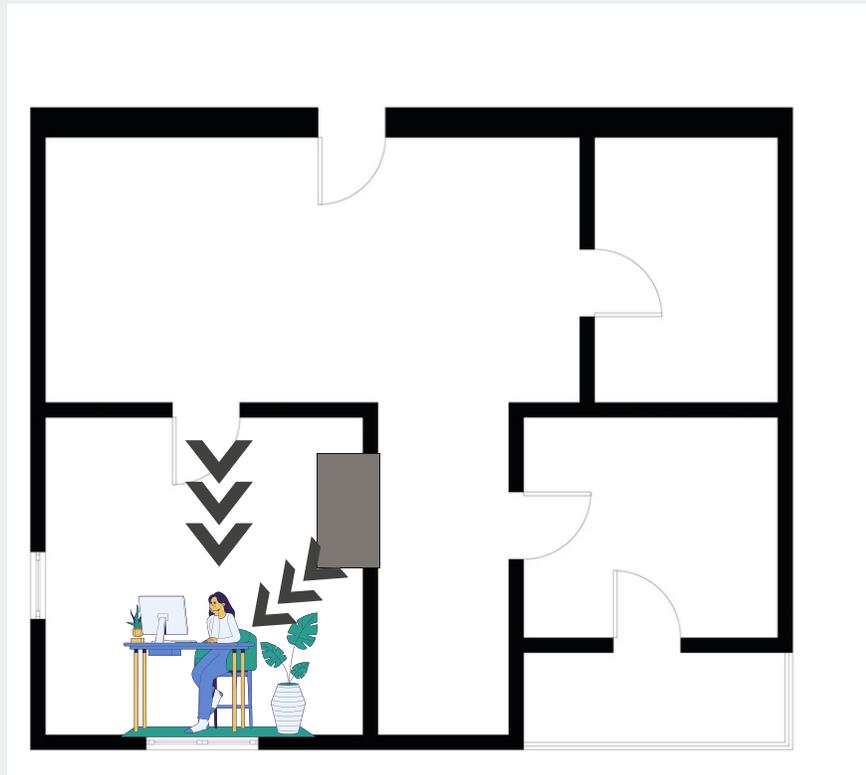


Nicht direkt im Energiefluss zu sitzen, ist ein weiteres wichtiges Thema.

Als Beispiel habe ich Dir hier mal ein - zugegebener Maßen sehr spartanisch eingerichtetes Büro erstellt.

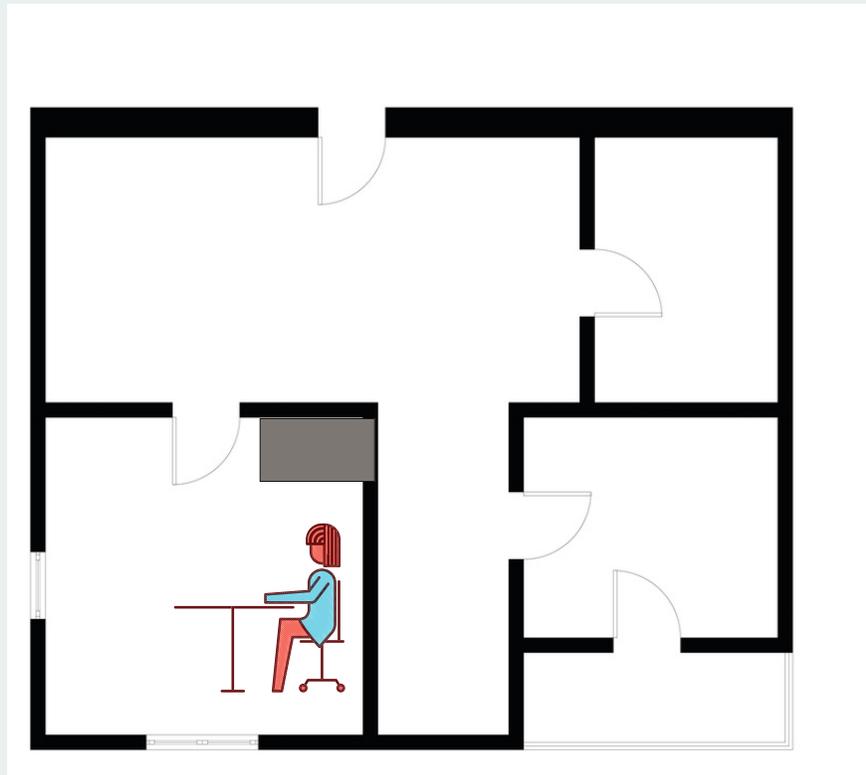
Vielleicht kannst Du bereits erkennen, was alles hier nicht so ganz positiv zu werten ist.

Notiere Dir einfach, was Dir auffällt, oder markiere es für Dich in der Zeichnung.



Drei Dinge fallen hier besonders ins Auge:

- Der Schreibtisch steht genau zwischen Tür und Fenster in einer richtigen Energieautobahn - hier ist kein ruhiges und konzentriertes Arbeiten möglich
- Hinzukommt auch noch, dass sie mit dem Rücken zur Tür sitzt. Besser ist es, die Tür im Blick zu haben - so kannst Du viel ruhiger arbeiten.
- Die Ecke des Schrankes zeigt auf sie und es entsteht somit Sha Chi. Das kann zu Kopfschmerzen, Gliederschmerzen oder Unwohlsein führen.



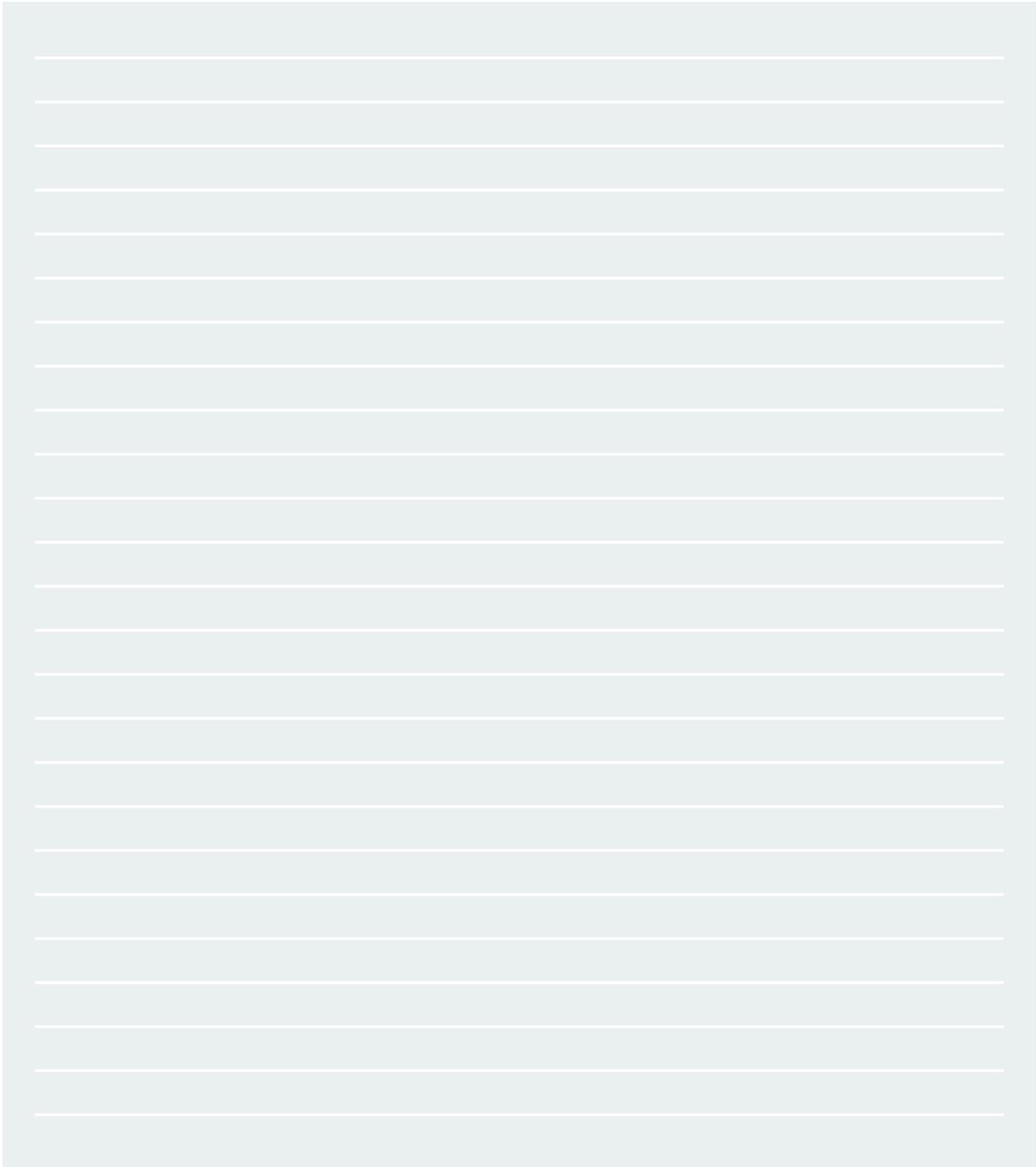
Diese drei Punkte sind recht einfach zu lösen (nur ein Beispiel):

- wichtig ist, aus dem Energiestrom heraus zu kommen.
- Darauf achten, dass keine Kanten auf Dich zeigen
- eine Wand im Rücken haben für ein ruhiges, entspanntes Arbeiten

Gibt es Räume, in denen Du direkt im Energiefluss sitzt?

Notiere hier all Deine Ideen für Veränderungen.

Vielleicht kannst Du ja auch Räume tauschen - probiere einfach mal aus.

A large light gray rectangular area containing horizontal white lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the gray area, providing a space for the user to write their ideas.

Dankeschön



VIELEN DANK

das Du teilgenommen hast!

Ich wünsche Dir viel Spass beim umsetzen der Tipps und bin mir sicher, das Du Dich dadurch wohler zuhause fühlen wirst und Unterstützung von Deinem Zuhause bekommst.

www.heikemohring.de



DU MÖCHTEST MIT MIR ARBEITEN?

Du möchtest All-In gehen und Dein Zuhause in
eine Quelle der Energie und Inspiration
verwandeln?

Mehr Energie und glückliche Zufälle in Dein
Leben holen?

Dann melde Dich an für ein Kennenlerngespräch
oder buche direkt eine Feng Shui Beratung mit
mir.

Und hier kannst Du die Feng Shui Beratung
direkt buchen

Ich freue mich auf Dich!